

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
СОТНИКОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

671056 Республика Бурятия, Иволгинский район с. Сотниково ул. Тракторная, 18
тел.: 8(30140) 24-1-39 E-mail: sotnikovschool@mail.ru

РАССМОТРЕНО
На Педагогическом Совете
Протокол №
от 27 августа 2021 г.



**Положение
о режиме занятий обучающихся
МАОУ «Сотниковская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с ФЗ об образовании РФ от 29.12.2012 273-ФЗ, Постановлением Главного санитарного врача от 24.11.2015 г №81 «О внесении изменений в СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в ОО», с Уставом школы, учебным планом на 2021-22 уч.год.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МАОУ «Сотниковская СОШ» (далее – Школа).

1.3. Текст настоящего положения размещается на официальном сайте Школы, в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется:

- в 1-11 классах по пятидневной неделе
- обучение организовано в три смены, во второй и третьей смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов.

2.7. Продолжительность урока в 1 полугодии: 1 класс – 35 минут, 2 полугодие: 2-11-ые классы - 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к

требованиям общеобразовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками экскурсиями, (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»),
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в школе начинаются:

в начальной школе

в основной и старшей школе

1 смена - 08.00

1 смена - 08.00

2 смена – 12.30

2 смена - 14.00

3 смена – 13.20

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 5 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены продолжительностью не менее 15 минут и 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

- начальной школы:

| № урока | 1 смена | 2 смена | 3 смена |
|---------|-------------------|--------------------|--------------------|
| 1 | 8.00 – 8.40 (5) | 12.30 – 13.10 (20) | 13.20 - 14.00 (20) |
| 2 | 8.45 – 9.25 (5) | 13.30 – 14.10 (20) | 14.20 - 15.00 (20) |
| 3 | 9.30 – 10.10 (20) | 14.30 – 15.10 (5) | 15.20 - 16.00 (5) |
| 4 | 10.30 – 11.10 (5) | 15.15 – 15.55 (5) | 16.05 – 16.45 (5) |
| 5 | 11.15 - 11.55 | 16.00 - 16.40 | 16.50 - 17.30 |
| 6 | | | |

- основной и старшей школы

| № урока | 1 смена | 2 смена |
|---------|---------------------------|---------------------------|
| 1 | 8.00 – 8.40 (5) | 14.00 – 14.40 (5) |
| 2 | 8.45 – 9.25 (5) | 14.45 – 15.25 (15) |
| 3 | 9.30 – 10.10 (5) | 15.40 – 16.20 (15) |
| 4 | 10.15 – 10.55 (15) | 16.35 – 17.15 (5) |
| 5 | 11.10– 11.50 (15) | 17.20 – 18.00 (5) |
| 6 | 12.05– 12.45 (5) | 18.05 – 18.45 (5) |
| | 12.50 – 13.30 | 18.50 – 19.30 |

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы .

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя),
- 2-4 классы – предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 29 часов в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 30 часов в неделю,
- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю,
- 8 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
- 9 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю,
- 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю,

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по информатике и ИКТ, английского языка, технологии на 2-3 ступени обучения, допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 24 человек.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утвержденным календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
- 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Республики Бурятия, МКУ «Иволгинское РУО».

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575811

Владелец Цыбекжапова Наталья Баировна

Действителен с 24.02.2021 по 24.02.2022